**CROSS du Collège POINCARE 2013/2014**

**Vendredi 18octobre 2013 de 13h45 à 16h30 pour tous les élèves du collège**

* **Les élèves demi-pensionnaires** seront accompagnés au stade du Haut-Barr après le repas par la vie scolaire ;
* **Les élèves externes** se rendront par leurs propres moyens au stade du Haut-Barr pour 13h45 ;
* Tous les élèves doivent être en tenue de sport avec 2 épingles « à nourrice» pour fixer le dossard qui leur sera remis au départ des courses et qui devra rester apparent pendant la course ;
* Échauffement jusqu’à 14h15 puis différentes courses selon les horaires suivants : les benjamines à 14h30, les benjamins à 14h50, les minimes filles à 15h10 et les minimes garçons à 15h30 ;
* **Remise des récompenses à l’issue de la dernière course.**
* Un certificat médical est obligatoire pour les élèves inaptes ; ils aideront à l’organisation. Ils devront se présenter à 13h45 le jour du CROSS aux professeurs d’EPS qui les placeront à un poste.
* La piste d’athlétisme ainsi que le terrain d’honneur ne seront pas accessibles pour encourager les camarades. Il faudra rester derrière les « mains courantes ».
* Les élèves seront libérés au stade du Haut-Barr à l’issue de la dernière course et de l’annonce des résultats (entre 16h et 16h30).

**Nous faisons appel à tous les parents volontaires pour nous aider à l’organisation du Cross. Nous avons besoin de monde pour les postes de surveillance lors des courses, la distribution du thé, l’infirmerie (un parent infirmière ou médecin), la confection de gâteaux et tous sont les bienvenus pour supporter et encourager les enfants et faire du cross une fête et une rencontre.**

***C’est devenu une tradition,* nous invitons les parents qui le souhaitent à participer à la course des minimes garçons qui aura lieu à 15h30 et qui se courre sur une distance de 2640m.**

**Alors en remplacement de votre footing dominical, pour accompagner votre enfant ou pour reprendre une activité physique, venez nombreux participer au « cross du collège ».**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Talon réponse\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Je soussigné Mr/Me……………………………………….. Parent (s) de ……………………………………. Classe :

* Souhaite participer à **l’organisation** du Cross du Collège le vendredi 21 Octobre.  
  Une réunion rapide sera organisée à 13h45 le jour du cross pour la répartition des tâches.  
  oui non
* Souhaite participer à la **« course des parents »** dont le départ sera donné à 15h30.  
  oui non
* Apporte un gâteau.  
  oui non